



Club Alpino Italiano  
sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico

GITA ESCURSIONISTICA INFRASETTIMANALE

# SARES E MANTANA

Mercoledì 16 aprile 2025

Con aprile riprendono le escursioni infrasettimanali organizzate dalla sezione CAI di Brunico: mercoledì 16 aprile verrà organizzata una camminata partendo a piedi da Brunico per raggiungere l'amana località di Sares (Maria Saalen).

**Ritrovo:** alle ore 09,00 presso la piazza del Municipio di Brunico

**Itinerario:** dalla piazza si seguono i sentieri 12/9/1 che portano dapprima a Santo Stefano, quindi San Martino, con il suo caratteristico castello, e la località Palù, da dove si sale lungo la strada (Via Crucis) che porta a Sares/Maria Saalen (980m). Il rientro viene effettuato scendendo



per il sentiero 1 fino a Mantana e lungo il corso del fiume Gadera fino a San Lorenzo e a Brunico.

**Rientro:** ore 15,00 ca. **Difficoltà:** "E"; percorso senza alcuna difficoltà.



**Tempi di cammino totale:** ore 4,30-5.

**Dislivello:** ↑↓300 m circa.

**Attrezzatura necessaria:** normale abbigliamento da escursionismo adatto alla stagione. Pranzo al sacco.

**Iscrizioni:** Gita riservata a soci CAI. Le prenotazioni sono gradite e possono essere fatte tramite e-mail ([caiprenotazionigite@hotmail.com](mailto:caiprenotazionigite@hotmail.com)) oppure direttamente presso il capogita Gianni Moreschi entro le ore 19,00 del 15.04.2025.

**Capogita:** Gianni Moreschi (348-3951213)



MEDIACOMP  
it solutions more than 20 years

