



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico

GITA CON CIASPOLE / SCIALPINISMO

MONTE SPECIE/STRUDELKOPF (2307m)

Domenica 15 dicembre 2024

La sezione CAI di Brunico organizza per **domenica 15 dicembre** una gita con ciaspole o sci da scialpinismo sul Monte Specie/Strudelkopf, con salita da Carbonin. Il Monte Specie è una meta molto conosciuta e frequentata specialmente da Pratopiazza e offre uno splendido panorama sulle Dolomiti Ampezzane e sulla Croda Rossa.

Ritrovo: alle ore 08,30 dalla nuova sede CAI (via Vecchia, n. 6 - "Casa delle Associazioni"), ingresso dei garage. Viaggio con mezzi privati fino a Carbonin. **NB: sono graditi soci che mettano eventualmente a disposizione la propria autovettura.**

Itinerario: Da Carbonin in Val di Landro (1438m) si sale dapprima lungo la strada militare e quindi lungo il sentiero n. 37 fino al rifugio Vallandro/Dürrenstein Hütte (2040m; chiuso). Da qui si sale per sentiero n. 34 fino alla comoda e panoramica cima del Monte Specie/Strudelkopf (2307m). Rientro lungo il percorso di salita.

Rientro: a Brunico alle ore 16,00 ca. **Difficoltà:** EAI. (per gli sciatori MS). Gita adatta a tutti senza difficoltà.

Tempi di cammino: ↑ ore 2,30; ↓ ore 2. **Dislivello:** ↑↓ 870m;

Attrezzatura necessaria: normale abbigliamento invernale, ciaspole*, bastoncini, ramponcini, attrezzatura da sci alpinismo, ARTVA*, pala* e sonda* (*chi ne è sprovvisto potrà richiederlo presso la sezione), **pranzo al sacco.**

Quote: quota viaggio € 10,00. Non soci (👤) + € 13,00 per l'assicurazione obbligatoria.

Iscrizioni: sono obbligatorie e vanno fatte tramite e-mail (caiprenotazionigite@hotmail.com) oppure direttamente presso il capogita Salvatore Consalvo (cell. 335-5444429) **entro le ore 19,00 del 13 dicembre 2024.**

Capogita: Salvatore Consalvo (cell. 335-5444429)

Informazioni: direttamente presso il capogita o presso la sede sociale (venerdì dalle 18,00 alle 19,00)

! I NON SOCI possono partecipare **solo previa prenotazione** con pagamento anticipato della quota **entro il venerdì sera**, al fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito **dovranno essere comunicati cognome, nome e data di nascita**. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da ogni responsabilità.

