



## GITA ALPINISTICA

# SENTIERO DEI CONTRABBANDIERI

### Domenica 6 aprile 2025

La sezione CAI di Brunico organizza per **domenica 6 aprile** una gita ALPINISTICA lungo il famoso **SENTIERO DEI CONTRABBANDIERI - MASSIMILIANO TORTI**, bellissimo percorso di arrampicata, quasi tutto su cengia orizzontale che si svolge su pareti a picco sul lago di Garda. Si tratta di un'escursione adatta **SOLAMENTE** a soci **ESPERTI**, in quanto, non è una ferrata, ma una vera e propria via con caratteristiche alpinistiche. **Necessita di assoluta assenza di vertigini, capacità di muoversi su terreno difficile e pratica di tecniche di assicurazione e autoassicurazione.**



**Ritrovo:** alle **ore 06,00** presso la sede CAI (Casa delle associazioni). Viaggio con mezzi privati fino a Pregasina (Riva del Garda); si cercano eventuali autisti disponibili.

**Itinerario:** Da Pregasina (503m) si scende fino alla statua Regina Mundi, quindi lungo la vecchia strada del Ponale; ad una svolta si imbecca un'esile traccia che scende verso il lago, perdendo quota fino ad imboccare l'inizio del percorso. Assicurati dai numerosi chiodi e spit (**attenzione, non è una ferrata, ma una vera e propria via alpinistica**) si segue a mezza costa una quasi ininterrotta stretta cengia che taglia l'imponente parete rocciosa. Il sentiero alterna facili tratti dove si cammina agevolmente a brevi tratti attrezzati con cavo metallico e con una suggestiva e scala "ballerina". Il panorama è costantemente mozzafiato, si è letteralmente a picco sul lago. Al termine della cengia si risale un ripido sentiero in un canale che riporta a Pregasina e al punto di partenza.



**Rientro:** nel tardo pomeriggio. **Difficoltà:** "EEA". **Tempi di cammino totale:** ore 4-5 ore. **Dislivello:**  $\uparrow\downarrow$ 600 m.

**Attrezzatura necessaria:** casco, imbrago e cordino, *longe*, moschettoni e rinvii, corda. Pranzo al sacco. Verranno formate le cordate a cura dei capigita.

**Quote:** quota viaggio € 25,00, da regularsi direttamente con gli autisti.

**Iscrizioni:** Gita **riservata a soci CAI**. Le prenotazioni sono **obbligatorie** e vanno fatte tramite e-mail ([caiprenotazionigite@hotmail.com](mailto:caiprenotazionigite@hotmail.com)) oppure direttamente presso i capigita Salvatore Consalvo e Vittorio De Zordo **entro le ore 19,00 del 04.04.2025**.

**Capogita:** Salvatore Consalvo (335-5444429) **Vice:** Vittorio De Zordo (348-7088143)

**Informazioni:** direttamente presso i capigita o presso la sede sociale il venerdì dalle 18<sup>00</sup> alle 19<sup>00</sup>.

