



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico
associazione di promozione sociale



TREKKING SICILIA ORIENTALE

29 aprile – 6 maggio 2025

La sezione CAI di Brunico organizza un trekking in Sicilia Orientale dal 29 aprile al 6 maggio 2025.

Le nostre guide Tino e Salvatore ci accompagneranno nella parte settentrionale dell'isola, sui monti Peloritani e Nebrodi che raggiungono anche i 2.000 m di altezza e sulla "montagna delle montagne", l'Etna (3350 m).

Gli itinerari si snoderanno attraverso fitte foreste, gole, giardini, uliveti e vigneti, con meravigliose viste sulle montagne circostanti e sui paesaggi costieri. L'ospitalità siciliana spontanea e sincera ci farà apprezzare ancora di più una delle zone più belle del Mediterraneo.

Le gite non presentano particolari difficoltà e sono adatte a tutti.

Come sempre, saranno Tino e Salvatore a decidere, in base alle condizioni meteo, eventuali cambi di programma.

Durante alcune gite raggiungeremo le belle spiagge della costa e potremo approfittarne per fare qualche tuffo. Inoltre il nostro albergo si trova proprio in riva al mare, quindi le occasioni per i bagni non mancheranno.



PROGRAMMA

Martedì, 29 aprile

Viaggio di andata

Trasferimento all'aeroporto di Verona con autobus. Pochi giorni prima della partenza stabiliremo le fermate e gli orari di partenza. I posti nelle prime file del pullman saranno riservati a chi soffre **veramente** il mal d'auto, basterà comunicarlo all'organizzatrice che provvederà a tenere i posti liberi.

Dopo le operazioni d'imbarco, partenza alle ore 12,40 (volo FR5018), arrivo a Catania alle ore 14.25 e trasferimento con autobus a Sant'Alessio Siculo (1 ora ca.) all'Hotel Kennedy www.hkennedy.it



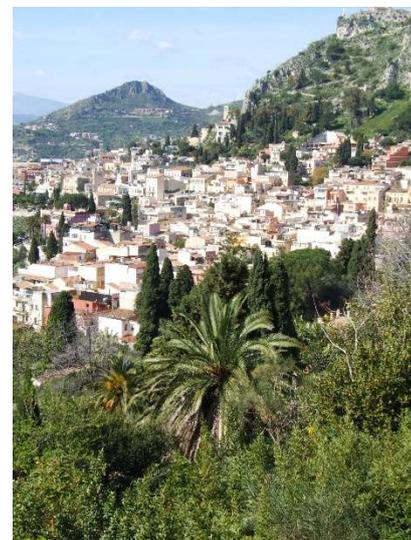
Mercoledì, 30 aprile

Taormina – Castelmola – Monte Venere

Colazione e partenza con il pullman per Taormina dall'hotel alle ore 9.00 ca. La gita inizia dal mare, dal quale si raggiunge il centro storico di Taormina, l'antica Tauromenium. Lungo una scalinata/processione si raggiunge un belvedere su tutta Taormina chiamato Madonna della Rocca dove nella roccia è stata scavata una piccola chiesa dedicata appunto alla Madonna e sovrastata dal Castello Normanno. Si prosegue brevemente sulla statale e subito si prosegue sulla scalinata che porta alla Cittadina di Castelmola, che visiteremo al ritorno. La nostra meta adesso è il Monte Venere (884 s.l.m.) che si raggiunge immersi nei profumi e colori tipici della macchia mediterranea. Dalla vetta bellissimi panorami su Taormina, Isola Bella, lo Stretto di Messina, la Valle dell'Alcantara e le aspre forme dei monti Peloritani. Dopo una sosta per il pranzo si ritorna sui propri passi fino a Castelmola, uno dei tanti borghi più belli d'Italia, dove addentrarsi nelle viuzze e bere il famoso liquore alla mandorla in uno dei bar più famosi della Sicilia, il bar Turrisi. Il ritorno a Taormina avviene lungo il sentiero del Saraceno, un tracciato piacevole e suggestivo.

Lunghezza A/R 16 km, dislivello 670 m.

Pranzo al sacco, cena in hotel.



Giovedì, 1° maggio

Novara di Sicilia – Rocca Salvatesta

Colazione e partenza per Novara di Sicilia con il pullman alle ore 8.30 ca.

La Rocca di Novara con i suoi 1.340 metri di altitudine è la seconda cima dei Peloritani e si snoda tra i Comuni di Fondachelli e Novara di Sicilia, cittadina medievale famosa per la produzione del formaggio Maiorchino e la tradizione di lanciare le forme del prodotto una volta all'anno giù per le viuzze dell'antico paese, una specie di sfida pastorale.

Chiamata localmente Rocca Salvatesta, il suo aspetto le ha conferito la nomea di Cervino della Sicilia. Il percorso inizia a 900 metri s.l.m. e si sale un bosco di pini e castagni che con l'aumentare della quota lasciano il posto a pascoli, nude rocce metamorfiche e profonde vallate. La salita è piuttosto agevole, anche se poco sotto la cima il sentiero si impenna e si inerpica tra rocce calcaree fino alla croce di vetta, dalla quale si gode un panorama a 360 gradi fra i più suggestivi della Sicilia, che spazia dalle Isole Eolie, Tindari, Milazzo, Stretto di Messina, Etna. Il ritorno avviene per un percorso diverso che porta fino alla Cittadina di Novara di Sicilia.



Lunghezza A/R 11 km, dislivello 480m in salita e 650 m in discesa.

Pranzo al sacco, cena in hotel

Venerdì, 2 maggio

Monte Etna – Crateri Sommitali (3.357 m)

Colazione e partenza con il pullman per Piano Provenzana con il pullman alle ore 7.30.

L'escursione, che parte da Piano Provenzana sul versante Nord del vulcano più alto d'Europa e sale ai Crateri Sommitali, è sicuramente la più spettacolare e affascinante. È obbligatorio, non solo per la sicurezza del gruppo, una guida alpina vulcanologica che oltre a conoscere i pericoli di una montagna "diversa" illustrerà la storia geologica e storica di questo antichissimo vulcano.

Usufruendo di mezzi speciali 4x4 si raggiunge la quota di circa 2800 metri s.l.m. e da qui inizia il cammino che lungo un agevole sentiero conduce ai crateri sommitali. Costeggiando la bocca nuova si raggiunge l'orlo del cratere centrale. La vera cima dell'Etna è il cratere Nord Est, che si sale in ripida ma breve salita e che in considerazione dell'attività e delle condizioni meteo permette uno sguardo in questa fossa infernale. Dalla vetta lo spettacolo è indescrivibile, basti pensare che la Sicilia è ai suoi piedi. Osserveremo anche il cratere di Sud Est

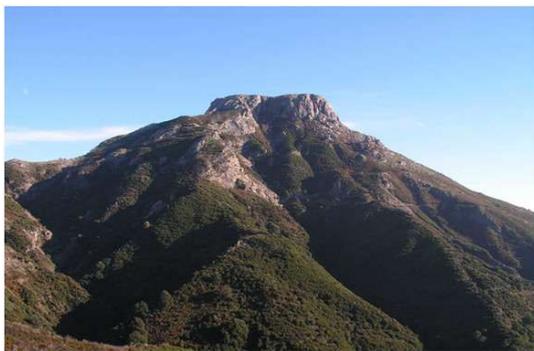
che si è formato nell'ormai lontano 1971 e che è uno dei più attivi. Dopo la visita dei crateri la discesa avviene lungo un ripido ma facile pendio sabbioso fino a quota 2800 m. Si riprende la jeep e si ritorna a Piano Provenzana. Possibilità di scendere dalle jeep a quote 2100 m ed osservare in discesa un complesso di crateri formatisi la notte fra il 26 e 27 ottobre del 2002, una particolare attività eruttiva chiamata a "bottoniera" che devastò tutte le attività di Piano Provenzana (impianti di risalita, ristorante, diversi edifici) e che bruciò diversi ettari della secolare pineta di Ragabo.



Non sappiamo, in questo momento, se la salita al vulcano sarà permessa, quindi il costo di ca. 100 Euro non è stato calcolato nel preventivo. Ma nel caso le nostre guide hanno già in mente un programma alternativo, molto bello e sempre comunque intorno al vulcano che non comporterà alcuna spesa aggiuntiva.

Dislivello in salita 400 m, dislivello in discesa conforme programma.

Pranzo in un rifugio, cena in hotel.



Sabato, 3 maggio

Monte Scuderi (m. 1523)

Colazione e partenza con il pullman per Fiumedinisi alle ore 8.30 ca.

Bellissima escursione nella riserva orientale di Fiumedinisi, che ci permetterà di ammirare i paesaggi sullo stretto di Messina. Il percorso parte a quota 600 m s.l.m. in leggera salita ed attraversa piccole radure, viottoli e pendii rocciosi. Il sentiero è ricco di bellezze naturalistiche e paesaggistiche con diverse specie arboree ed essendo una cima rocciosa vi nidificano la poiana, il falco

pellegrino il nibbio, il gheppio.

Il ritorno avviene a ritroso.

Lunghezza A/R 14/15 km, dislivello 650 m. Pranzo al sacco, cena in hotel.

Domenica, 4 maggio

Monte Recavallo

Colazione e partenza con il pullman per Forza d'Agrò, ore 8,30 ca.

Percorreremo uno splendido sentiero storico immerso nella Valle d'Agrò, partendo dal centro del paese fino a raggiungere la cresta dei monti su un percorso molto panoramico. Lo sguardo abbraccia l'Etna, la Rocca Salvatesta, Limina, Casalvecchio e Savoca, famosa per essere stata teatro di riprese del film di Coppola "Il Padrino". Raggiunta la cima e dopo una pausa ristoratrice, discesa al paese e visita del centro storico. Lungo il sentiero si incontrano resti preistorici (una grotta scavata nella roccia ed un palmento in pietra).

Distanza A/R 10 km, dislivello max. 350 m.

Pranzo al sacco, cena a Forza d'Agrò, quindi rientro in hotel.

Lunedì, 5 maggio

Giornata libera

Martedì, 6 maggio

Viaggio di ritorno

Dopo una veloce colazione, partenza per l'aeroporto di Catania. Con il volo FR5017 delle ore 10.25 arriveremo a Verona alle ore 12.10. Rientro a Brunico in pullman.

Informazioni generali:

Possono partecipare **massimo 40 soci CAI**, in regola con il tesseramento 2025; la precedenza sarà data ai soci di Brunico. Non sono previste riduzioni per i partecipanti che per loro motivi personali decidessero di non partecipare a qualcuna delle gite.

Costi, documenti, richieste particolari: Il prezzo del trekking, salvo aumenti del costo dei biglietti e della benzina, è di ca. € 1.100,00 a persona per le camere doppie e di € 1.338,00 per le camere doppie uso singolo (poca disponibilità). Il costo esatto, che però non dovrebbe variare di molto, lo comunicheremo al momento della richiesta di saldo.

Prenotazioni: Sono aperte **a partire dal 7.1.2025** e fino all'esaurimento dei 40 posti disponibili e vanno fatte **preferibilmente** via e-mail (caibrunico@hotmail.com) oppure chiamando la segretaria Lucia Sommadossi (cell. 338-7562450). Entro il **31.01.2025**, dovrà essere versato un acconto di € 400,00 sull'IBAN "IT26S 08035 58242 000300202444" con la causale "Trekking Sicilia Orientale - nome e cognome del/dei partecipanti". Tramite mail dovrete comunicare inoltre i vostri dati anagrafici (nome, cognome, data e luogo di nascita) ed eventuali **allergie e intolleranze** da segnalare all'hotel. **La quota rimanente dovrà essere versata entro e non oltre il 31.3.2025, comunque dopo la nostra comunicazione del costo finale.**

La quota comprende: tutto quanto illustrato sul programma, i biglietti aerei, i trasferimenti da e per l'aeroporto ed il pullman per le escursioni in Sicilia, il trattamento di mezza pensione in hotel, (½ l. acqua e ¼ vino a pasto), i packed lunch dove indicati, il pranzo in rifugio, la cena a Forza d'Agrò, la guida, l'assicurazione viaggio.

La quota non comprende: la gita sull'Etna (ca. 100 Euro), le spese per consumazioni durante il viaggio, le spese personali e le mance.

Assicurazione: La quota comprende anche l'assicurazione viaggio (obbligatoria). Chi ne fosse già in possesso privatamente è pregato di presentarne copia e sarà defalcata la quota relativa.

Termini di cancellazione: in caso di annullamento verranno applicate le seguenti penalità:

fino a 60 gg dalla partenza	50%
dal 29° al giorno della partenza	100%

Equipaggiamento: per le escursioni pantaloni leggeri e pantaloncini, magliette, felpa, giacca a vento leggera, mantella da pioggia, bastoncini, occhiali, costume da bagno, creme solari, cappellino, pedule o scarponi adatti a sentieri talvolta ripidi e sconnessi. Non dimenticate la borraccia ed eventuali medicinali personali.

Per ogni informazione **Salvatore Consalvo** (cell. 335 5444429) e **Lucia Sommadossi** (cell. 338-7562450) sono a vostra disposizione.

