



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico

CICLOESCURSIONE IN MOUNTAIN-BIKE STRADA DEL VINO DELL'ALTO ADIGE

Domenica 16 giugno 2024

La sezione CAI di Brunico organizza per domenica 16 giugno una cicloescursione lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige. Pedalare lungo antiche mura coperte da vigne, ammirare le imponenti residenze signorili e seguire il dolce ritmo della natura. Non esiste luogo migliore per vivere a stretto contatto con la cultura enologica altoatesina! I pittoreschi paesi vinicoli bordano la Strada del Vino dell'Alto Adige e regalano con il loro charme impressioni di tempi passati e modernità.

Ritrovo: ore 07:15 di domenica 16 giugno presso la stazione ferroviaria di Brunico Centro. Partenza in treno alle ore 7:31, arrivo a Ponte d'Adige alle ore 9:13.

Percorso: imbocchiamo la ciclabile che sale a Caldaro e dopo aver attraversato il paese, tra continui sali/scendi rimaniamo a mezza costa attraversando borghi di notevole bellezza: Castelvechio, Sella, Termeno, Ronchi, Cortaccia, sempre accompagnati da distese di vigneti che dalle colline scendono nella piana dell'Adige.

Sosta a Magrè per pausa pranzo al sacco o presso il ristorante "zum Hirschen". Da Magrè scendiamo nella piana dell'Oltradige per poi imboccare la ciclabile che lungo l'Adige ci riporta al punto di partenza.

Rientro: a Brunico nel tardo pomeriggio.

Dati tecnici: Lunghezza: 57 Km, Dislivello $\uparrow\downarrow$ 670 m. Quota minima: 240 m, massima 612 m, Durata: 4 h soste escluse (percorso su ciclabile, strade secondarie e forestali sterrate adatto a mtb, e-bike, gravel).

Difficoltà: è richiesto un buon allenamento (MC: ciclisti con Media Capacità tecnica)

Attrezzatura: bici in ordine, camera d'aria di scorta della giusta misura, casco obbligatorio, occhiali, autonomia idrica e provviste. Abbigliamento adeguato al meteo. Possibilità di rifornimento idrico lungo il percorso.

Indicazioni: seguire il capogita, mantenere la destra e la distanza di sicurezza, in fila indiana su strade a traffico misto, prestare attenzione a chi ci precede, segnalare eventuali ostacoli.

Quote: munirsi di biglietto del treno personale + bici. Non soci € + € 13,00.

Organizzatori: Marco Mattiato (capogita tel. 339-3872127), Giovanni Troier (vice tel. 347-0907959)

Prenotazioni: obbligatorie entro le ore 19:00 di venerdì 14 giugno via e-mail all'indirizzo: caiprenotazionigite@hotmail.com oppure telefonicamente al capogita Marco Mattiato (tel. 339-3872127).

Altre informazioni: venerdì 14 giugno dalle 18 alle 19 presso la sede CAI di Brunico.

Si riserva di annullare o cambiare destinazione della gita in base alle previsioni/condizioni meteo del momento.

! I NON SOCI possono partecipare solo previa prenotazione con pagamento anticipato della quota entro il venerdì sera, al fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito dovranno essere comunicati cognome, nome e data di nascita. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da ogni responsabilità.

