



# **Club Alpino Italiano** **SEZIONE DI BRUNICO**

associazione di promozione sociale

**Programma attività 2025**

## In questi esercizi commerciali si praticano sconti ai soci del CAI di Brunico



## NORME PER IL PARTECIPANTE ALLE GITE

I programmi dettagliati di ogni singola gita verranno pubblicati per tempo all'albo della Sezione, sui Bastioni di Brunico (dietro il chiosco dei gelati) e in via Centrale (accanto al Bar WörtzBäck), nonché sul sito internet [www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it).

La partecipazione alla gita comporta l'impegno di attenersi alle **direttive degli organizzatori**; questi adottano ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei gitanti, che, in considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività alpinistica, esonerano il C.A.I. e gli organizzatori da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi durante la gita sociale.

Nel caso di trasferimenti con macchine private il C.A.I. declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante gli stessi trasferimenti, intendendosi la gita iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le macchine.

Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare il programma, per cui **il partecipante è sempre tenuto a leggere l'avviso** che viene di volta in volta affisso nella bacheca sezionale in via Centrale o sul sito [www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it). Gli orari stabiliti verranno scrupolosamente rispettati: **i ritardatari non saranno attesi**.

Chi intende seguire un **itinerario diverso** dal percorso comune ha **l'obbligo di avvertire gli organizzatori**, specificando il proprio programma: in tal caso egli è considerato automaticamente fuori dalla gita.

Per le escursioni che presentano difficoltà alpinistiche l'attrezzatura necessaria sarà specificata sul programma ed il partecipante dovrà esserne munito; **è facoltà degli organizzatori escludere gitanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati**. **I minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata**.

Gli organizzatori si riservano la **facoltà di modificare l'itinerario delle gite sci-alpinistiche o con racchette da neve**, sostituendolo con un altro di pari difficoltà e lunghezza, qualora le condizioni della neve non diano garanzia di sicurezza per i partecipanti.

Ogni variazione verrà esposta per tempo sulle bacheche all'albo sezionale in via Centrale e pubblicata sul sito [www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it).

## **TABELLA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE**

**T (Turistico)** - Itinerari su stradine o comodi sentieri, con percorsi bene evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una normale preparazione fisica alla camminata.

**E (Escursionistico)** - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Possono svolgersi su brevi nevai, senza pericoli o pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico. Richiedono un minimo di esperienza, conoscenza del terreno montuoso, allenamento ed equipaggiamento adeguati.

**EE (Per Escursionisti Esperti)** - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, nevai, pendii aperti senza punti di riferimento). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati), con esclusione di percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

**EEA (Per Escursionisti Esperti, con Attrezzature)** - Per certi percorsi attrezzati, vie ferrate e percorsi su ghiacciai, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dell'attrezzatura specifica e dei dispositivi di autoassicurazione, nonché loro corretto utilizzo.

**EAI (Escursioni in Ambiente Innevato)** - Itinerari in ambiente innevato, che necessitano dell'attrezzatura specifica prevista per lo sci alpinismo (ARTVA, pala, sonda) e la conoscenza delle elementari norme di autosoccorso. La difficoltà degli itinerari può essere compresa nelle classificazioni T e E ma con ambiente innevato. L'impegno fisico va commisurato alla lunghezza e al dislivello dell'itinerario.

## DIFFICOLTA' SCI-ALPINISTICHE

**MS (Medi Sciatori)** - itinerario per sciatore medio, che padroneggia gli sci su pendii aperti di pendenza moderata. **BS (Buoni Sciatori)** - itinerario per buono sciatore, che è in grado di curvare e fermarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati sino a circa 30 gradi, anche con condizioni di neve difficili. **OS (Ottimi Sciatori)** - itinerario per ottimo sciatore, che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con passaggi esposti e obbligati. **MSA-BSA-OSA**: la lettera "A" (alpinisti) indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (ghiacciai, creste, tratti rocciosi, quote elevate, ecc.).

## DIFFICOLTA' CICLO ESCURSIONISTICHE

**TC (Turistico)** - percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. **MC (Medie capacità tecniche)** - strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o sentieri con fondo compatto e scorrevole. **BC (Buone capacità tecniche)** - strade sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). **OC (Ottime capacità tecniche)** - come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa.

## DIFFICOLTA VIE FERRATE

Oltre alla classificazione **EEA** (Escursionisti esperti con attrezzatura) i gradi valutano la difficoltà complessiva dell'itinerario e non solo del tratto di ferrata:

**F**, facile; **PD**, poco difficile; **D**, difficile; **TD**, molto difficile; **ED**, estremamente difficile.

A questi si aggiunge un secondo livello di valutazione con valori da **1** a **3** in ordine crescente di difficoltà, in base alle caratteristiche della via tenendo conto dell'impegno fisico, della difficoltà tecnica, dell'esposizione e dell'ambiente in cui ci si muove.



**MEDIACOMP**  
it solutions

Graphic: Jijay - www.conceptartists.com



**Il tuo partner ideale per le Soluzioni IT**

Hardware

Cloud

Sicurezza

Consulenza

Backup

[www.mediacomp.it](http://www.mediacomp.it)

Date e itinerari del presente programma sono da considerarsi indicativi

## PROGRAMMA GITE E ATTIVITA' 2025

### Lunedì 6 gennaio 2025 – Scialpinistica

Monti Pusteresi

#### **Invito allo scialpinismo, Astjoch (2196m)**

Ellen, Malga Walder, Einhäuserer Alm, Astjoch. Escursione per avvicinarsi allo sci alpinismo.

Dislivello: 650m. Tempo salita: ore 1,30-2; discesa: ore 1,30

Difficoltà: **MS (EAI)**

Proposta da: Andrea Dimani (388-0400154) e Vittorio De Zordo (348-7088143)

### Sabato 11 gennaio – Serale

#### **Escursione serale da definire**

Escursione serale, con slitta, ciaspole o sci

Proposta da: Direttivo

### Sabato 18 gennaio

#### **Corso di sci di fondo/skating**

Corso tenuto dai maestri della “Scuola di fondo Nordic” sulle piste di Riscone

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429)



### Domenica 19 gennaio - Ciaspolata

Alta Val d'Isarco

#### **Sicuri sulla neve 2025, Calice Val Giovo**

Attività intersezionale con uscita in ambiente ed esercizi di ricerca con ARTVA.

Difficoltà: **EAI**

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429)

### Mercoledì 22 gennaio - “Berg\_insieme”

Sala UFO Brunico

#### **Avventure nella gelida Groenlandia**

Serata culturale, dialogo con Robert Peroni

Proposta da: Michela Andreatta (347-0442737)



## **Giovedì 23 gennaio - Scialpinistica notturna**

Valle Aurina

### **Klausberg (1726 m)**

Cadipietra, Klausberg, Speckalm

Dislivello: 700 m. Tempo di salita: ore 2

Difficoltà: **MS**

Proposta da: Nicola Roncador (340-0608962)

## **Sabato 25 gennaio**

### **Corso di sci di fondo/skating**

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429)

## **Domenica 26 gennaio - Ciaspolata**

Monti di Casies/Villgraten

### **Oberstalleralm (1864m)**

Innervillgraten (A), Valle Stallerbach, Unterstalleralm, Oberstalleralm.

Dislivello: 380m. Tempi: salita ore 2,30; discesa ore 2

Difficoltà: **EAI**

Proposta da: Andrea Dimani (388-0400154)

## **Sabato 1 febbraio**

### **Corso di sci di fondo/skating**

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429)

## **Domenica 2 febbraio - Scialpinistica**

Gita con **meta da definire**, in base alle condizioni della neve.

Dislivello: circa 800-900m. Difficoltà: **BS**

Proposta da: Nicola Roncador (340-0608962)

## **Sabato 8 febbraio**

### **Corso di sci di fondo/skating**

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429)



*Indirizzo e-mail di prenotazione alle gite:*  
**[caiprenotazionigite@hotmail.com](mailto:caiprenotazionigite@hotmail.com)**

## **Domenica 9 febbraio - Ciaspolata**

Dolomiti Ampezzane

### **Croda Negra (2518m)**

Passo Falzarego, Croda Negra

Dislivello: 550m. Tempi: salita ore 2,30-3; discesa ore 2. Difficoltà: **EAI**

Proposta da: Vittorio De Zordo (348-7088143)

## **Martedì 11/domenica 16 febbraio**

Dobbiaco

### **Accompagnamento ipovedenti sci di fondo**

Collaborazione con Associaz. Omero di Bergamo

Organizzazione: Commissione Gite

## **Sabato 15 febbraio – Scialpinistica**

Gita con **meta da definire**, in base alle condizioni della neve.

Dislivello: circa 1000m. Difficoltà: **BS**

Proposta da: Nicola Roncador (340-0608962)

## **Giovedì 20 febbraio – Culturale**

Sede CAI

### **Geologia delle Alpi/parte 1**

Serata culturale tenuta dal socio Marco Bonat

Proposta da: Direttivo

## **Domenica 23 febbraio – Ciaspolata**

Dolomiti del Catinaccio

### **Valle di Ciamin**

#### **(1603m)**

Tires/San Cipriano, sent. 3,  
Rechter Leger, bosco di  
Ciamin.

Dislivello: 450m. Tempi:  
salita ore 2; discesa ore 1,30

Difficoltà: **EAI-MS**

Proposta da: Andrea Dimani  
(388-0400154)





# **Taferner**



Tel. 0474/377010

[www.taferner.it](http://www.taferner.it) - [info@taferner.it](mailto:info@taferner.it)

Lun-Ven: 08:30-12:15 14:00-18:00

**Date e itinerari del presente programma sono da considerarsi indicativi**

### **Giovedì 27 febbraio – Culturale**

Sede CAI

#### **Geologia delle Alpi/parte 2**

Serata culturale tenuta dal socio Marco Bonat

Proposta da: Direttivo

### **Domenica 9 marzo – Ciaspolata**

Monti di Casies

#### **Forcella Casies (2205m)**

Santa Maddalena Casies, Messneralm, Oberbergalm, Forcella Casies.

Dislivello: 750m. Tempi: salita ore 2,30; discesa ore 1,30.

Difficoltà: **EAI-MS**

Proposta da: Salvatore Consalvo  
(335-5444429)

### **Sabato 15 marzo – Scialpinistica**

Gita con **meta da definire**, in  
base alle condizioni della neve.

Dislivello: circa 1000-1200m.

Difficoltà: **BS**

Proposta da: Nicola Roncador  
(340-0608962)



### **Venerdì 21 marzo – Assemblea**

Sala delle Associazioni

#### **ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**

Organizzazione: Direttivo

Ricorda che la copertura assicurativa  
garantita con il bollino 2024 **scade il 30  
marzo 2025!** Affrettati a rinnovare l'iscrizione  
al CAI di Brunico (info: [www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it))



**Venerdì 28/domenica 30 marzo - Scialpinistica**

**Tour sci alpinistico, meta da definire**

Soggiorno in albergo e salite scialpinistiche giornaliere

Difficoltà: **BSA/OS**. Riservata a massimo 10 soci CAI Brunico.

Proposta da: Nicola Roncador (340-0608962)

**Domenica 30 marzo – Escursione al femminile**

Conca di Bolzano

**Passeggiate di Bolzano**

Bolzano, Guncina, Fago, S. Osvaldo

Dislivello: 380m. Tempo compl: ore 4-4,30. Difficoltà: **T**

Proposta da: Michela Andreatta (347-0442737)

**Sabato 5 aprile - Alpinistica**

Alto Garda

**Sentiero dei Contrabbandieri  
“Massimiliano Torti”**

Pregasina, Sentiero dei  
Contrabbandieri. Itinerario  
alpinistico (non ferrata)

Difficoltà: **EEA**

Proposta da: Salvatore Consalvo  
(335-5444429)



**Domenica 6 aprile - Vecchi sentieri**

Val Pusteria

**Conca di Brunico**

Itinerario ad anello in zona Brunico/Riscone. Difficoltà: **T**

Proposta da: Andrea Dimani (388-0400154)

**Domenica 13 aprile - Cicloescursione**

Valsugana

**Laghi di Caldonazzo e Levico**

Pergine Valsugana, Caldonazzo, Levico, Borgo Valsugana, Ischia,  
Pergine

Dislivello: in salita 420 m. Tempo compl: ore 4; km. 57. Difficoltà: **MC**

Proposta da: Giovanni Troier (347-0907959) e Marco Mattiato (339-3872127)

## **Mercoledì 16 aprile - Infrasettimanale**

Val Pusteria

### **Sares e Mantana**

Brunico, San Martino, Sares, Mantana, Brunico

Dislivello: 300m. Tempo compl: ore 3-4. Difficoltà: **E**

Proposta da: Gianni Moreschi (348-3951213)

## **Martedì 29 aprile/martedì 6 maggio - Trekking**

### **Sicilia Orientale**

Escursioni giornaliere sui monti Peloritani e dell'Etna, con soggiorno in hotel. Max 45 posti.

Prenotazioni a partire dalle ore 08,00 del 08.01.2025. Difficoltà: **E**

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429) e Lucia Sommadossi (338-7562450)



## **Venerdì 9 maggio - Corso Ferrate**

Sede CAI

### **Avvicinamento alle ferrate**

Equipaggiamento, materiali

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429) e Antonio Zoppino (340-9919119)

## **Sabato 10 maggio - Corso Ferrate**

Val d'Isarco

### **Falesia di Fortezza**

Tecnica di progressione, utilizzo materiali. Difficoltà: **EEA**.

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429) e Antonio Zoppino (340-9919119)

## **Domenica 11 maggio - Escursione**

Gruppo del Monte Baldo

### **Monte Altissimo di Nago (2079m)**

San Giacomo di Brentonico, Malga Campo, Monte Altissimo e rif. Damiano Chiesa, Bocca Paltrane, San Giacomo.

Dislivello: 870m. Tempi: salita ore 3; discesa 2,30. Difficoltà: **E**

Proposta da: Vittorio De Zordo (348-7088143)

# HSH DESIGN



Via Duca Sigismondo 9  
39031 Brunico BZ

[www.hshdesign.it](http://www.hshdesign.it)

**Date e itinerari del presente programma sono da considerarsi indicativi**

### **Mercoledì 14 maggio - Infrasettimanale**

Altopiano di Renon

#### **Piramidi di terra del Renon**

Soprabolzano, Collalbo, Piramidi di terra.

Dislivello: 200m. Tempi: salita ore 3-4. Difficoltà: E

Proposta da: Gianni Moreschi (348-3951213)

### **Sabato 17 maggio - Corso Ferrate**

Val di Vizze

#### **Ferrata Ölberg**

Prati di Vizze, ferrata Ölberg

Difficoltà: EEA

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429) e Antonio Zoppino (340-9919119)

### **Domenica 18 maggio - Cicloescursione**

#### **Escursione intersezionale**

Meta e itinerario da definire a cura della Commissione Provinciale

Proposta da: Marco Mattiato (339-3872127) e Giovanni Troier (347-0907959)

### **Sabato 24 maggio - Alpinistica**

Valle di Landro

#### **Giornata di arrampicata**

Tecniche di progressione e assicurazione

Difficoltà: EEA

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429)

### **Domenica 25 maggio - Gita di apertura**

Conca di Brunico

#### **Grillplatz Santo Stefano**

Brunico, Riscone, Santo Stefano

Dislivello: 200m. Tempo salita: ore

1,30. Difficoltà: E

Organizza: Direttivo



## **Mercoledì 11 giugno - Infrasettimanale**

Burgraviato

### **Sentiero della Fede a Monte San Vigilio**

Lana, funivia San Vigilio, chiesetta S. Vigilio, Ristorante Seehof, seggiovia.

Dislivello: 135m. Tempi: complessivo ore 1,30-2. Difficoltà: **E**

Proposta da: Osvaldo Zambelli (349-6918566)

## **Sabato 14 giugno - Cicloescursione**

Alta Val d'Isarco

### **Vipiteno Brennero**

Vipiteno, Tunes, Colle Isarco, Brennero, Vipiteno

Dislivello: in salita 710 m. Tempo compl: ore 5,30; km. 52. Diff.: **MC**

Proposta da: Giovanni Troier (347-0907959) e Marco Mattiato (339-3872127)

## **Sabato 14 giugno - Corso Ferrate**

Val Venosta

### **Ferrata Hoachwool**

Naturno, ferrata Hoachwool

Difficoltà: **EEA**

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429) e Antonio Zoppino (340-9919119)



## **Domenica 15 giugno - Escursione**

Alpi Aurine

### **Untermooskopf (2214m)**

San Giacomo/Ebner, sentieri 17 e 1, Hühnerspiel, Untermooskopf, Hollenzalm, Ebner.

Difficoltà: **E**. Proposta da: Antonio Zoppino (340-9919119)

## **Domenica 29 giugno - Escursione**

Monti di Casies

### **Monte Cornetto (2127m)**

Santa Maddalena Casies, Aschtalm, Pfinnalm, Weg 2000, Monte Cornetto, Karbachtal, San Martino Casies

Dislivello: in salita 670m; in discesa 870m. Tempo compl: ore 5.

Difficoltà: **E**. Proposta da: Antonio Zoppino (340-9919119)

## **Sabato 5/domenica 6 luglio -Alpinistica**

Alpi Breonie di Ponente

### **Cima Libera (3418m)**

Val Ridanna, rif. Vedretta Piana, rif. Vedretta Pendente, rif. Bicchiere (pernottamento). Cima Libera e rientro.

Sabato: dislivello: salita 1780m. Tempo: ore 5

Domenica: dislivello: salita 250m; discesa 2030m. Tempo: salita ore 1; discesa ore 4. Difficoltà: **EEA**

Proposta da: Vittorio De Zordo (348-7088143) e Nicola Roncador (340-0608962)

## **Mercoledì 9 luglio - Infrasettimanale**

Dolomiti del Comelico

### **Da Santo Stefano a Candide**

Santo Stefano di Cadore, Campitello, Gera, Sega Digon, Candide.

Dislivello: circa 400m. Tempi: complessivo ore 3-4 ore. Difficoltà: **E**

Proposta da: Osvaldo Zambelli (349-6918566)

## **Domenica 13 luglio - Escursione**

Dolomiti di Sesto

### **Cima Mattina (2519m)**

Val Campodidentro, rif. Tre Scarperi, Passo dei Rondoï, Cima Mattina, Val Campodidentro.

Dislivello: 1000m. Tempi: salita ore 4-4,30; discesa ore 2,30

Difficoltà: **E**

Proposta da: Andrea Dimani (388-0400154)

## **Venerdì 18/domenica 20 luglio**

Bastioni di Brunico

### **FESTA DELLA CITTA'**

La nostra sezione sarà presente alla festa con il proprio stand gastronomico.

Organizzazione: Nicola

Roncador (340-0608962) e

Lucia Brignoli (338-7562450)





# Chiericato Oscar SAS

commercio al dettaglio e ingrosso di calzature

mercati di Brunico, Dobbiaco, Monguelfo, Uipiteno,  
La Villa, Merano, Corvara, Brennero

[www.myoscarshop.com](http://www.myoscarshop.com) +39 328 3799199



Rivenditore autorizzato  
**GRONELL e TREZETA**



**Date e itinerari del presente programma sono da considerarsi indicativi**

### **Sabato 26 luglio - Cicloescursione**

Alta Pusteria

#### **Strada Romana (1800m)**

Dobbiaco, Monterota, Strada Romana, Monguelfo, Brunico.

Dislivello: 710m. Km. 42. Tempo compl: ore 4. Difficoltà: **MC**

Proposta da: Marco Mattiati (339-3872127) e Giovanni Troier (347-0907959)

### **Domenica 27 luglio - Escursione**

Vedrette di Ries

#### **Rifugio Barmer (2591m)**

Defreggen/Patsch, rifugio Barmer.

Dislivello: 910m. Tempi: complessivamente ore 6. Difficoltà: **E**

Proposta da: Michela Andreatta (347-0442737)

### **Domenica 3 agosto - Escursione**

Alpi Aurine

#### **Tristensee e rifugio Porro (2420m)**

Riobianco, forcella Lappago, Tristensee, rif. Porro, Malga Ghega, Riobianco.

Dislivello: 1100m. Tempo: salita ore 3; in piano: ore 1; in discesa ore 2,30. Difficoltà: **E**. Proposta da: Mauro Callegari (335-7280030)

### **Mercoledì 6 agosto - Infrasettimanale**

Valle di Tures

#### **Sentiero Daimer (1360m)**

Campo Tures, Sentiero Daimer, Mitte Hitte Speikboden, sent. 27C, Lutago.

Dislivello: circa 400m. Tempi: complessivo ore 3-4 ore. Difficoltà: **E**

Proposta da: Tiziano Agnoli (335-1705394)

# PAPYREX





**Domenica 10 agosto -  
Escursione**

Monti Pusteresi

**Gourmet ad alta quota**

Cucina in quota con meta  
ancora da definire.

Difficoltà: **E**. Proposta da:  
Andrea Vlaic (328-4580177) e  
Thomas Conti (346-3141986)

**Domenica 24 agosto - Escursione**

Alta Valle Aurina

**Rifugio Giogo Lungo (2603m)**

Casere, Valle del Vento, rifugio Giogo Lungo, Valle Rossa, Casere.

Dislivello: 1020m. Tempi: salita ore 2,30-3; discesa ore 2,30

Difficoltà: **E**

Proposta da: Tiziano Agnoli (335-1705394)

**Venerdì 29/sabato 30 agosto - Alpinistica**

Vedrette di Ries

**Collalto (3436m)**

Riva di Tures/Säge, rifugio Roma (pernottamento), Dosso Grigio, via  
normale al Collalto.

Venerdì: dislivello: 700m. Tempi: salita ore 2.

Sabato: dislivello: salita 1200m; discesa 1900m. Tempi: salita ore 5;  
discesa ore 6. Difficoltà: **EEA**

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429)

**Domenica 31 agosto - Cicloescursione**

Austria/Carinzia

**Tour del Weissensee**

Praditz, Auerkopf, quota 933, quota 1241m, Praditz

Dislivello: 890m. Km. 41. Tempo compl: ore 5. Difficoltà: **BC**

Proposta da: Marco Mattiato (339-3872127) e Giovanni Troier (347-  
0907959)



Il Collalto

### **Sabato 6 settembre - Escursione**

Dopломiti del Puez Odle

#### **Giro del Seceda (2518m)**

Santa Cristina Val Gardena, Monte Pic, Monte Seceda, baite Troier e Gamsblut, Santa Cristina.

Dislivello: 900m. Tempo: salita ore 3,30; discesa ore 2. Difficoltà: E

Proposta da: Massimo Tisot (348-3052734)

### **Mercoledì 10 settembre - Infrasettimanale**

Oltradige

#### **Castelli di Appiano**

Appiano/Castel Corba, sentiero dei Castelli, Torre di Gesso, Castel d'Appiano, Castel Boymont, Castel Corba

Dislivello: circa 400m. Tempi: complessivo ore 3-4 ore

Difficoltà: E

Proposta da: Osvaldo Zambelli (349-6918566)

### **Domenica 14 settembre - Escursione**

Cadini di Misurina

#### **Sentiero Bonacossa (2367m)**

Pian degli Spiriti, rifugio Fonda Savio, Forcella Rinbianco, Forcella Longeres, rifugio Auronzo, Lago d'Antorno, Pian degli Spiriti.

Dislivello: 870m. Tempo: salita ore 3; discesa ore 3

Difficoltà: EE

Proposta da: Andrea Dimani (388-0400154)



percha

# Optik Percha

Percha | Gilbert-Wurzer Weg 12  
Tel: 0474 401493 oder 338 5445046

## **Domenica 28 settembre - Gita di chiusura**

Monti Pusteresi

### **Grillplatz Roßbichl Mantana**

Mantana, Grillplatz Roßbichl

Proposta da: Direttivo

## **Domenica 5 ottobre - Escursione**

### **Gita CAI/AVS**

Organizzazione AVS Bruneck; meta da definire

Proposta da: Mirco Pomati (347-5960147)

## **Mercoledì 8 ottobre -**

### **Infrasettimanale**

Dolomiti Ampezzane

### **Lago del Sorapis (1935m)**

Passo Tre Croci, rifugio

Vandelli, Lago del Sorapis,

Passo Tre Croci.

Dislivello: 350m. Tempo: salita  
ore 2,30; discesa ore 2

Difficoltà: **E**

Proposta da: Massimo Tisot  
(348-3052734)



## **Sabato 11 ottobre - Alpinistica**

Alpi Giudicarie

### **Ferrata di Preore**

Preore, ferrata di Preore

Difficoltà: **EEA**

Proposta da: Salvatore Consalvo (335-5444429)

## **Domenica 19 ottobre - Escursione**

Valle Aurina

### **Holzerbödenalm (1900m)**

Cadipietra/parcheggio Bizat, Bizat Hütte, Fileggerhütte,

Holzerbödenhütte, parcheggio.

Dislivello: 600m. Tempo: salita ore 2; discesa ore 1,30-2. Difficoltà: **E**

Proposta da: Vittorio De Zordo (348-7088143)

**Sabato 8 novembre - Castagnata**

Brunico

**Castagnata sociale**

Proposta da: Direttivo

**Domenica 23 novembre -**

**Apertura invernale**

Plan de Corones

**Plan de Corones (2275 m)**

Passo Furcia, Plan de Corones,

con esercitazioni di sicurezza

Dislivello: 500 m. Tempo salita:

ore 1,30

Difficoltà: **EAI (MS)**.

Organizza: Commissione Gite



**Sabato 13 dicembre - Ciaspolata**

**Meta da definire**

Difficoltà: **EAI**

Proposta da: Andrea Dimani (388-0400154)

**Sabato 20 dicembre - Natale CAI**

**Natale col CAI**

Tradizionale festa di Natale per i soci del CAI



**Realizzazione grafica:** Vittorio De Zordo

**Stampa digitale:** LCS Partnerdruck, Brunico

**Immagini:** Vittorio De Zordo

## ATTIVITA' GIOVANILE 2025

Nel 2025 la nostra sezione organizzerà il 34° corso di alpinismo giovanile.

### CORSO DI ARRAMPICATA INDOOR

Corso tenuto da Salvatore Consalvo (Istruttore di Alpinismo CAI) presso il Centro Arrampicata Heliks il **1, 8, 15, 22 febbraio e 1 marzo**



### 33° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

**16 febbraio:** Corso AG, slittata a Riobianco (AG)

**16 marzo:** Corso AG, Malga Stolla (AG)

**12 aprile:** Corso AG, Gola del Passirio (AG)

**18 maggio:** Corso AG, Ferrata Burrone di Mezzocorona (AG)

**7/8 giugno:** Corso AG, notte in rifugio (AG)

**7 settembre:** Corso AG, raduno regionale (AG)

**21 settembre:** Corso AG, gita delle famiglie (AG)

**4 ottobre:** Corso AG, San Vito e Lago di Braies (AG)

**24 ottobre:** Corso AG, serata di fine corso (AG)



### GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE

**Responsabile:** Mirco Pomati

**Componenti:** Mauro Callegari, Tiziano Agnoli, Sandra Dellantonio, Davide Dimani, Daniela Faina, Tiziana Gerosa, Sandra Mayer, Luca Roncador, Aldo Santo

## CONSIGLIO DIRETTIVO

*In carica fino a marzo 2026*

**Presidente** Mirco Pomati

**Vice presidente** Vittorio De Zordo

**Segretaria** Lucia Sommadossi Brignoli

**Cassiera** Maria Rosa Troier

**Consiglieri** Michela Andreatta, Mauro Callegari,  
Salvatore Consalvo, Andrea Dimani, Eleonora Manenti,  
Marco Mattiato, Nicola Roncador

## REVISORI DEI CONTI

*In carica fino a marzo 2026*

Waldo Allevi, Lorenzo De Bettin, Aldo Santo



### COMMISSIONE GITE

**Responsabile:** Vittorio De Zordo

**Componenti:** Salvatore Consalvo,  
Andrea Dimani, Marco Mattiato, Nicola  
Roncador, Antonio Zoppino

Servizio Glaciologico

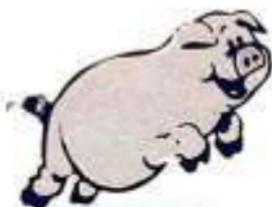


Alto Adige

### GRUPPO GLACIOLOGICO

**Responsabile:** Marco Mattiato

**Operatori:** Stefano Covi, Alain Dai Zotti,  
Pietro Dai Zotti, Gianni Moreschi,  
Giuseppe Perotti e Osvaldo Zambelli



*Dou sauß i hin!*

**WEGER**

METZGEREI - MACELLERIA  
PFALZEN FALZES

*Fleisch aus eigener Schlachtung  
Carne di macellazione propria*



*Vieni in montagna  
con il CAI di Brunico*



[www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it)